

P - 583

Total No. of Pages : 3

Seat No.	
----------	--

B.A. (Part - II) (Semester - III) Examination, May - 2017

YOGA STUDIES (Paper - I) (I.D.S.)

Sub. Code : 61920



Day and Date : Tuesday, 09 - 05 - 2017

Total Marks : 25

Time : 12.00 noon. to 01.00 p.m.

- Instructions : 1) All questions are compulsory.  
2) Figures to the right indicate full marks.

**Q1)** Explain the definitions and concept of Yoga. [10]

OR

Explain the objectives of Yoga.

**Q2)** Write short notes. (any two) [10]

- Pranayam.
- Yama.
- Niyama.

**Q3)** Choose the correct alteranative. [5]

- \_\_\_\_\_ Padas are there in patanjali Yoga sutras.
  - Three
  - Four
  - Five
- Vajrasan is \_\_\_\_\_ position Asana.
  - Baitakh
  - Danda
  - Shyan

P.T.O.

प्र.3) योग्य पर्याय निवडा.

- अ) पांतजळ योगसुत्रामध्ये ..... इतके पाद आहेत.
- तीन
  - चार
  - पाच
- ब) वज्रासन हे ..... स्थितीतील आसन आहे.
- बैठक
  - दंड
  - शयन
- क) अष्टांग योगातील आसन हे ..... अंस आहे.
- पहीले
  - दूसरे
  - तिसरे
- ड) शिवळी प्राणायामा मध्ये ..... ने पूरक केला जातो.
- तोंडाने
  - डाव्या नाकपूडीने
  - उजव्या नाकपूडीने
- इ) पांतजळ योगसुत्रामध्ये ..... सुत्रे आहेत.
- 190
  - 195
  - 200

